

---

## **Leitbild und Aufgaben der kommunalen Initiative **BEreit****

### **Präambel – „Gesund aufwachsen und leben in Riegel“**

Die Kommune als kleinste politische Einheit des Staates hat einen ganz wesentlichen Einfluss auf die Lebenslage der Menschen vor Ort. Die Gemeinde Riegel ist sich der daraus erwachsenden Verantwortung bewusst.

Daher verpflichtet sich die Gemeinde Riegel unter der Überschrift „Gesund aufwachsen und Leben in Riegel“ der Gestaltung von gesundheitsförderlichen Lebenswelten besondere Augenmerke zukommen zu lassen. Insbesondere verpflichtet sich die Gemeinde die Einwohnerinnen und Einwohner an der Planung dieser Lebenswelten zu beteiligen sowie das Bürgerschaftliche Engagement für deren Belebung zu unterstützen.

Ziele dieser Verpflichtung sind:

- Gemeinsam mit den Einwohnerinnen und Einwohnern die Voraussetzungen für ein von einem starken Engagement gestützten sozialen Miteinander zu schaffen (Caring Community).
- Die Einwohnerinnen und Einwohner zu einen selbstbestimmten Umgang mit der eigenen Gesundheit zu motivieren und zu befähigen (Empowerment).

### **Grundlage der Kommunalen Initiative **BEreit****

Die Gemeinde Riegel sieht in dem Bürgerschaftlichen Engagement einen unverzichtbaren Beitrag für die Planung und Gestaltung eines sozialen Miteinanders in der Ortsgemeinschaft. Dies gilt sowohl für das in Vereinen, Kirchen und Organisationen eingebrachte Engagement, als auch für das aus eigener Initiative, zum Beispiel in nachbarschaftlicher Hilfe oder bei der spontanen Gestaltung gemeinschaftlicher Aktionen, eingebrachte Bürgerschaftliche Engagement. Zur Förderung und Unterstützung insbesondere des nicht in Vereinen oder Einrichtungen eingebrachte Bürgerschaftlichen Engagements hat die Gemeinde Riegel das **BEreit** Büro eingerichtet. Dessen zentrale Aufgabenstellungen ist die Aktivierung, Koordination und, wenn gewünscht, die Unterstützung von engagierten Einwohnerinnen und Einwohnern.

### **Die Arbeitsfelder der kommunalen initiative **BEreit****

#### Riegel.Gemeinsam.Gestalten

#### *Bürgerbeteiligung bei der Ortsentwicklung.*

Die Gemeinde Riegel versteht Ortsentwicklung als eine gemeinschaftliche Aufgabe. Dies findet darin seinen Ausdruck, dass Politik und Verwaltung den Dialog mit den Einwohnerinnen und Einwohnern als festen Bestandteil der politischen Diskussion

---

verstehen. Die eingebrachten Beiträge, sowie das Fachwissen und die Erfahrungswerte der Einwohnerinnen und Einwohner werden als wichtige Faktoren für Entscheidungsfindung des Gemeinderates verstanden. Weiterhin helfen sie der Verwaltung bei der Umsetzung beschlossener Vorhaben.

Den Bürgerinnen und Bürgern werden daher in Bürgerdialogen und Arbeitskreisen Möglichkeiten geboten sich an der Planung der Ortsentwicklung zu beteiligen.

Ziel ist, die Einwohnerinnen und Einwohner erleben zu lassen, dass ihr Beitrag zur Ortsentwicklung von Politik und Verwaltung gewünscht, wertgeschätzt und genutzt wird; sie sollen Riegel als ihre von ihnen mitgestaltete Gemeinde erleben.

### Von Bürgern für Bürger

#### *Von Engagierten gestaltete Gemeinschaftsangebote*

Die Vereine, Verbände sowie die Kirchengemeinden in Riegel gestalten mit ihren engagierten Mitgliedern und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein breites Spektrum von Begegnungs- und Gemeinschaftsangeboten. BEreit bietet die Möglichkeit, diese Aktionen um weitere im Engagement gestalteten Angebote außerhalb der für Vereine und Organisationen möglichen Angebots- und Zeitfenster zu ergänzen.

BEreit steht daher, wenn gewünscht, engagierten Einwohnerinnen und Einwohnern bei der Planung, Vorbereitung, Vernetzung und Umsetzung von Projektideen für Gemeinschaftsangeboten zur Seite.

Ziel ist, den Engagierten Raum und Unterstützung bei der Umsetzung ihrer Ideen für mehr Gemeinschaft zukommen zu lassen und so weitere Angebote zur Teilhabe zu ermöglichen.

### Bürger helfen Bürgern

#### *Die Koordination der von Engagierten BEreit gestellten Hilfeangebote*

Sich gegenseitig zu helfen ist in Riegel für viele eine Selbstverständlichkeit. Sei es in familiären oder nachbarschaftlichen Bezügen, wo um Unterstützung gebeten, oder deren Notwendigkeit wahrgenommen wird finden sich meist Helferinnen und Helfer.

BEreit bietet die Möglichkeit diese Hilfsbereitschaft mit Blick auf die gesamte Gemeinde zu koordinieren.

Ziel ist auch, jenen Mitbürgerinnen und Mitbürger Unterstützung anzubieten zu können, die weniger in soziale Bezüge eingebunden sind, oder deren Hilfebedarf die Möglichkeiten ihres sozialen Netzwerkes übersteigt.

### Stärkung der Gesundheitskompetenz

Gesundheitskompetenz zeigt sich in einem selbstverantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit und der Gesundheit anderer. Wichtige Bestandteile der Gesundheitskompetenz sind der Wissenserwerb und –austausch.

BEreit hält daher Informationen zu regionalen Beratungsstellen und Gesundheitsangeboten vor. In Zusammenarbeit mit diesen Einrichtungen und Personen werden Vorträge und Workshops gestaltet.

Ziel dieser Angebote ist, den Wissenserwerb und den Austausch zu Gesundheitsthemen anzuregen und somit die Voraussetzungen für einen selbstbestimmten Umgang mit Gesundheit zu stärken.

---

Gedankenanstöße aus:

[Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986](#)

[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0006/129534/Ottawa\\_Charter\\_G.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/129534/Ottawa_Charter_G.pdf)

[Sozialer Zusammenhalt in Deutschland 2017, Bertelsmann Stiftung](#)

<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/sozialer-zusammenhalt-in-deutschland-2017/>

*Riegel, November 2018*